

## هپاتیت

هپاتیت نوعی التهاب کبد است که مانع از عملکرد طبیعی کبد می-شود. هپاتیت در اثر عوامل متعددی مثل داروها، مواد توکسیک، ویروسها و ... ایجاد می گردد.

هپاتیت ویروسی توسط ویروس های مختلفی ایجاد می شود و به انواع A، B، C، D، E، G و F تقسیم می شود.

از بین انواع هپاتیت ها، هپاتیت B و C بیماری های جدی تر و وخیم تر می باشند و مزمن می شوند؛ در حالیکه مابقی انواع هپاتیت مانند هپاتیت A و E در اغلب مواقع، بیماری جدی ایجاد نمی کنند و مزمن نمی شوند.

### هپاتیت A

راه انتقال ویروس هپاتیت A مدفوعی- دهانی است و از طریق آب آشامیدنی آلوده و غذا انتقال می یابد. بی اشتها، تهوع، استفراغ از علائم آن است.

\*در این حالت دریافت تغذیه ای کافی دارای اهمیت می باشد. این نوع هپاتیت بیشتر در اطفال دیده می شود و یک نوع بیماری خوش- خیم است و خود به خود بهبود می یابد.

### هپاتیت B

این ویروس در تمام مایعات و ترشحات بدن وجود دارد و راه انتقال آن خون و فراورده های خونی می باشد:

- از مادر آلوده به نوزاد
- از طریق تماس جنسی
- تزریقات وریدی توسط معتادین
- تماس های شغلی

راه های انتقال ویروس هپاتیت



### افراد در معرض خطر

- افرادی که شریک جنسی متعدد دارند.
- افراد خانواده فرد مبتلا به هپاتیت B
- معتادین وریدی
- شیرخواران دارای مادران مبتلا به هپاتیت B
- بیماران همودیالیزی
- افراد هموسکسوال و افراد با رفتارهای پرخطر
- پرسنل مراکز بهداشتی که با محصولات خونی بیماران در ارتباط هستند.



### پیشگیری

به دلیل عوارض جدی هپاتیت B و C بهترین راه برای پیشگیری واکسیناسیون می باشد. به همین دلیل واکسیناسیون آن در تمامی کودکان و افراد در معرض خطر انجام می شود.

✚ واکسن هپاتیت B معمولاً در سه نوبت و به فواصل یک ماه و ۶ ماه پس از اولین تزریق می باشد.

### نشانه ها و علائم

- درد شکم در ربع فوقانی و راست و یا اطراف اپی گاستر
- سردرد شدید در بچه ها که غالباً با مننژیت اشتباه می شود.
- زردی بالینی
- تب خفیف
- کبد بزرگ و حساس (در ۵ تا ۱۰٪ موارد بزرگی طحال دیده می شود).



هپاتیت C نوعی بیماری کبدی است که در اثر عفونت با ویروس هپاتیت C رخ می‌دهد. ویروس هپاتیت C در سلولهای کبدی زندگی می‌کند و موجب التهاب کبد (هپاتیت) می‌شود. این ویروس همچنین می‌تواند موجب آسیب‌های دائمی کبد مثل سیروز (تنبلی کبد)، سرطان کبد و نارسایی کبد گردد.

راه انتقال : خون و فرآورده‌های خونی  
درمان : درمان دارویی



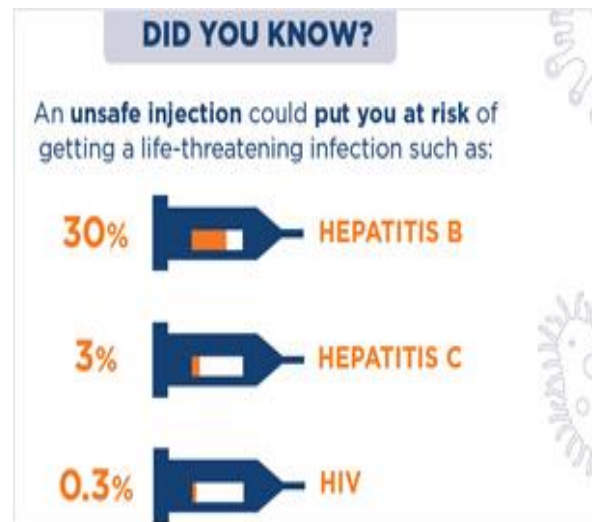
هپاتیت C اغلب بدون علامت است و از طریق آزمایش خون قابل تشخیص می‌باشد.

رعایت بهداشت و استفاده از لوازم شخصی خصوصا در آرایشگاه‌ها می‌تواند در جلوگیری از هپاتیت C موثر باشد.

هپاتیت D عمدتاً به دنبال یا همزمان با هپاتیت B بروز می‌کند و به عنوان یک عارضه هپاتیت B شناخته می‌شود. با واکسیناسیون هپاتیت B حذف محصولات خونی آلوده، عدم مصرف مواد مخدر تزریقی و کنترل ناقلین ویروس از انتشار هپاتیت D جلوگیری خواهد شد.

توصیه‌های سازمان جهانی بهداشت (WHO)

سازمان جهانی بهداشت (WHO) به افراد هشدار داده که تزریق خون و فرآورده‌های خونی آلوده و استفاده از سرنگ مشترک و لوازم پزشکی آلوده، احتمال ابتلا به هپاتیت را افزایش می‌دهد. علاوه بر این، خالکوبی یکی دیگر از فاکتورهای تاثیرگذار در بروز این بیماری کشنده است.



آیا می‌دانید که امکان ابتلا به هپاتیت از طریق تزریق آلوده بیش از ابتلا به ایدز می‌باشد.

# هپاتیت

## و انواع آن



معاونت دانشجویی

مرکز بهداشت و درمان

واحد تغذیه

